

## 21 APRILE

*Pregiera per la vendetta dei nemici che gongolano*

**Salmo 35** Di Davide.

1 O Eterno, contendi con quelli che contendono meco, combatti con quelli che combattono meco.  
2 Prendi lo scudo e la targa e levati in mio aiuto.  
3 Tira fuori la lancia e chiudi il passo ai miei persecutori; di' all'anima mia: Io son la tua salvezza.  
4 Sian confusi e svergognati quelli che cercano l'anima mia; voltin le spalle e arrossiscano quei che macchinano la mia rovina.  
5 Sian come pula al vento e l'angelo dell'Eterno li scacci.  
6 Sia la via loro tenebrosa e sdruciolevole, e l'insegua l'angelo dell'Eterno.  
7 Poiché, senza cagione, m'hanno teso di nascosto la loro rete, senza cagione hanno scavato una fossa per togliermi la vita.  
8 Li colga una ruina improvvisa e sian presi nella rete ch'essi stessi hanno nascosta; scendano nella rovina apparecchiata per me.  
9 Allora l'anima mia festeggerà nell'Eterno, e si rallegrerà nella sua salvezza.  
10 Tutte le mie ossa diranno: O Eterno, chi è pari a te che liberi il misero da chi è più forte di lui, il misero e il bisognoso da chi lo spoglia?  
11 Iniqui testimoni si levano; mi domandano cose delle quali non so nulla.  
12 Mi rendono male per bene; derelitta è l'anima mia.  
13 Eppure io, quand'eran malati, vestivo il cilicio, affliggevo l'anima mia col digiuno, e pregavo col capo curvo sul seno...  
14 Camminavo triste come per la perdita d'un amico, d'un fratello, andavo chino, abbrunato, come uno che pianga sua madre.  
15 Ma, quand'io vacillo, essi si rallegrano, s'adunano assieme; s'aduna contro di me gente abietta che io non conosco; mi lacerano senza posa.  
16 Come profani buffoni da mensa, digrignano i denti contro di me.  
17 O Signore, fino a quando vedrai tu questo? Ritrai l'anima mia dalle loro ruine, l'unica mia, di fra i leoncelli.  
18 Io ti celebrerò nella grande assemblea, ti loderò in mezzo a gran popolo.  
19 Non si rallegrino di me quelli che a torto mi sono nemici, né ammicchino con l'occhio quelli che m'odiano senza cagione.  
20 Poiché non parlan di pace, anzi macchinan frodi contro la gente pacifica del paese.  
21 Apron larga la bocca contro me e dicono: Ah, ah! l'occhio nostro l'ha visto.  
22 Anche tu hai visto, o Eterno; non tacere! O Signore, non allontanarti da me.  
23 Risvegliati, destati, per farmi ragione, o mio Dio, mio Signore, per difender la mia causa.  
24 Giudicami secondo la tua giustizia, o Eterno, Iddio mio, e fa' ch'essi non si rallegrino su me;  
25 che non dicano in cuor loro: Ah, ecco il nostro desiderio! che non dicano: L'abbiamo inghiottito.  
26 Siano tutti insieme svergognati e confusi quelli che si rallegrano del mio male; sian rivestiti d'onta e di vituperio quelli che si levano superbi contro di me.  
27 Cantino e si rallegrino quelli che si compiacciono della mia giustizia, e dican del continuo: Magnificato sia l'Eterno che vuole la pace del suo servitore!  
28 E la mia lingua parlerà della tua giustizia, e dirà del continuo la tua lode.

*Pregiera per i deboli e per coloro che soffrono traditi dagli amici*

**Salmo 41** A Per il Capo de' musici. Salmo di Davide.

1 Beato colui che si dà pensiero del povero! nel giorno della sventura l'Eterno lo libererà.  
2 L'Eterno lo guarderà e lo manterrà in vita; egli sarà reso felice sulla terra, e tu non lo darai in balia de' suoi nemici.  
3 L'Eterno lo sosterrà quando sarà nel letto della infermità; tu trasformerai interamente il suo letto di malattia.  
4 Io ho detto: O Eterno, abbi pietà di me; sana l'anima mia, perché ho peccato contro a te.  
5 I miei nemici mi augurano del male, dicendo: Quando morrà? e quando perirà il suo nome?  
6 E se un di loro viene a vedermi, parla con menzogna: il suo cuore intanto ammassa iniquità dentro di sé; appena uscito, egli parla.  
7 Tutti quelli che m'odiano bisbigliano fra loro contro a me; contro a me macchinano del male.  
8 Un male incurabile, essi dicono, gli s'è attaccato addosso; ed ora che giace, non si rileverà mai più.  
9 Perfino l'uomo col quale vivevo in pace, nel quale confidavo, che mangiava il mio pane, ha alzato il calcagno contro a me.  
10 Ma tu, o Eterno, abbi pietà di me e rialzami, ed io renderò loro quel che si meritano.  
11 Da questo io riconoscerò che tu mi gradisci, se il mio nemico non trionferà di me.  
12 Quanto a me, tu mi sostieni nella mia integrità e mi stabilisci nel tuo cospetto in perpetuo.  
13 Sia benedetto l'Eterno, l'Iddio d'Israele, di secolo in secolo. Amen! Amen!

*Pregiera per aiuto di fronte agli oppositori*

**Salmo 43** 1 Fammi ragione, o Dio, difendi la mia causa contro un'empia gente; liberami dall'uomo frodolento e iniquo.

2 Poiché tu sei l'Iddio ch'è la mia forza; perché mi hai rigettato? Perché vo io vestito a bruno per l'oppressione del nemico?  
3 Manda la tua luce e la tua verità; mi guidino esse, mi conducano al monte della tua santità, nei tuoi tabernacoli.  
4 Allora andrò all'altare di Dio, all'Iddio, ch'è la mia allegrezza ed il mio giubilo; e ti celebrerò con la cetra, o Dio, Dio mio!  
5 Perché t'abbatti anima mia? perché ti commuovi in me? Spera in Dio, perché lo celebrerò ancora; egli è la mia salvezza ed il mio Dio.

*Rifugio e forza in Dio che governa sopra le nazioni*

**Salmo 46** Per il Capo de' musici. Dei figliuoli di Core. Per voci di fanciulle. Canto.

1 Dio è per noi un rifugio ed una forza, un aiuto sempre pronto nelle distrette.  
2 Perciò noi non temeremo, anche quando fosse sconvolta la terra, quando i monti fossero smossi in seno ai mari,  
3 quando le acque del mare muggissero e schiumassero, e per il loro gonfiarsi tremassero i monti.  
4 V'è un fiume, i cui rivi rallegrano la città di Dio, il luogo santo della dimora dell'Altissimo.  
5 Iddio è nel mezzo di lei; essa non sarà smossa. Iddio la soccorrerà allo schiarire del mattino.  
6 Le nazioni romoreggiano, i regni si commuovono; egli fa udire la sua voce, la terra si strugge.  
7 L'Eterno degli eserciti è con noi, l'Iddio di Giacobbe è il nostro alto ricetto. Sela.  
8 Venite, mirate le opere dell'Eterno, il quale compie sulla terra cose stupende.

9 Egli fa cessar le guerre fino all'estremità della terra; rompe gli archi e spezza le lance, arde i carri nel fuoco.  
10 Fermatevi, ei dice, e riconoscete che io sono Dio. Io sarò esaltato fra le nazioni, sarò esaltato sulla terra.  
11 L'Eterno degli eserciti è con noi; l'Iddio di Giacobbe è il nostro alto ricetto. Sela.

*Preghiera per l'angoscia di avere compagni infedeli*

**Salmo 55** Per il Capo de' musici. Per strumenti a corda. Cantico di Davide.

1 Porgi orecchio alla mia preghiera, o Dio, e non rifiutar di udir la mia supplicazione.

2 Attendi a me, e rispondimi; io non ho requie nel mio lamento, e gemo,

3 per la voce del nemico, per l'oppressione dell'empio; poiché mi gettano addosso delle iniquità e mi perseguitano con furore.

4 Il mio cuore spasima dentro di me e spaventi mortali mi son caduti addosso.

5 Paura e tremito m'hanno assalito, e il terrore mi ha sopraffatto;

6 onde ho detto: Oh avess'io delle ali come la colomba! me ne volerei via, e troverei riposo.

7 Ecco, me ne fuggirei lontano, andrei a dimorar nel deserto; Sela.

8 m'affrettarei a ripararmi dal vento impetuoso e dalla tempesta.

9 Annienta, Signore, dividi le loro lingue, poiché io vedo violenza e rissa nella città.

10 Giorno e notte essi fanno la ronda sulle sue mura; dentro di essa sono iniquità e vessazioni.

11 Malvagità è in mezzo a lei, violenza e frode non si dipartono dalle sue piazze.

12 Poiché non è stato un nemico che mi ha fatto vituperio; altrimenti, l'avrei comportato; non è stato uno che m'odiasse a levarmi contro; altrimenti, mi sarei nascosto da lui;

13 ma sei stato tu, l'uomo ch'io stimavo come mio pari, il mio compagno e il mio intimo amico.

14 Insieme avevamo dolci colloqui, insieme ce n'andavamo tra la folla alla casa di Dio.

15 Li sorprenda la morte! Scendano vivi nel soggiorno de' morti! poiché nelle lor dimore e dentro di loro non v'è che malvagità.

16 Quanto a me: io griderò a Dio, e l'Eterno mi salverà.

17 La sera, la mattina e sul mezzodì mi lamenterò e gemerò, ed egli udrà la mia voce.

18 Egli darà pace all'anima mia, riscuotendola dall'assalto che m'è dato, perché sono in molti contro di me.

19 Iddio udirà e li umilierà, egli che siede sul trono ab antico; Sela. poiché in essi non v'è mutamento, e non temono Iddio.

20 Il nemico ha steso la mano contro quelli ch'erano in pace con lui, ha violato il patto concluso.

21 La sua bocca è più dolce del burro, ma nel cuore ha la guerra; le sue parole son più morbide dell'olio, ma son spade sguainate.

22 Getta sull'Eterno il tuo peso, ed egli ti sosterrà; egli non permetterà mai che il giusto sia smosso.

23 Ma tu, o Dio, farai cader costoro nel profondo della fossa; gli uomini di sangue e di frode non arriveranno alla metà de' lor giorni; ma io confiderò in te.

## 22 APRILE

*Preghiera di richiesta per la difesa e del rifugio di Dio*

**Salmo 61** Per il Capo de' musici. Per strumenti a corda. Di Davide.

1 O Dio, ascolta il mio grido, attendi alla mia preghiera.

2 Dall'estremità della terra io grido a te, con cuore abbattuto; conducimi alla ròcca ch'è troppo alta per me;

3 poiché tu mi sei stato un rifugio, una forte torre dinanzi al nemico.

4 Io dimorerò nel tuo tabernacolo per sempre, mi riparerò all'ombra delle tue ali. Sela.

5 Poiché tu, o Dio, hai esaudito i miei voti, m'hai dato l'eredità di quelli che temono il tuo nome.

6 Aggiungi dei giorni ai giorni del re, siano i suoi anni come molte età!

7 Segga sul trono nel cospetto di Dio in perpetuo! Ordina alla benignità e alla verità di guardarlo;

8 così salmeggerà al tuo nome in perpetuo, e adempirà ogni giorno i miei voti.

*Dio è la nostra unica forza, il cui amore sovrasta quello di tutti*

**Salmo 62** Per il Capo de' musici. Per Jeduthun. Salmo di Davide.

1 L'anima mia s'acqueta in Dio solo; da lui viene la mia salvezza.

2 Egli solo è la mia ròcca e la mia salvezza, il mio alto ricetto; io non sarò grandemente smosso.

3 Fino a quando vi avventerete sopra un uomo e cercherete tutti insieme di abbatterlo come una parete che pende, come un muricciuolo che cede?

4 Essi non pensano che a farlo cadere dalla sua altezza; prendon piacere nella menzogna; benedicono con la bocca, ma internamente maledicono. Sela.

5 Anima mia, acquetati in Dio solo, poiché da lui viene la mia speranza.

6 Egli solo è la mia ròcca e la mia salvezza; egli è il mio alto ricetto; io non sarò smosso.

7 In Dio è la mia salvezza e la mia gloria; la mia forte ròcca e il mio rifugio sono in Dio.

8 Confida in lui ogni tempo, o popolo; espandi il tuo cuore nel suo cospetto; Dio è il nostro rifugio. Sela.

9 Gli uomini del volgo non sono che vanità, e i nobili non sono che menzogna; messi sulla bilancia vanno su, tutti assieme son più leggeri della vanità.

10 Non confidate nell'oppressione, e non mettete vane speranze nella rapina; se le ricchezze abbondano, non vi mettete il cuore.

11 Dio ha parlato una volta, due volte ho udito questo: Che la potenza appartiene a Dio;

12 e a te pure, o Signore, appartiene la misericordia; perché tu renderai a ciascuno secondo le sue opere.

*Appello contro i cospiratori che complottano azioni malvage*

**Salmo 64** Per il Capo de' musici. Salmo di Davide.

1 O Dio, ascolta la mia voce nel mio lamento! Guarda la mia vita dallo spavento del nemico.

2 Mettimi al coperto dalle trame de' maligni, dalla turba degli operatori d'iniquità,

3 che hanno aguzzato la loro lingua come una spada e hanno scoccato come frecce le loro parole amare,

4 per colpire da luoghi nascosti l'uomo integro; lo colpiscono all'improvviso, e non hanno paura.

5 S'incoraggiano a vicenda in un'impresa malvagia; concertano di tender lacci di nascosto; e dicono: Chi li vedrà?

6 Divisano nequizia e dicono: Abbiám compiuto il nostro divisamento. L'intimo pensiero e il cuore d'ognun di loro è un abisso.

7 Ma Dio scoccherà contro di essi le sue frecce, e subito saran coperti di ferite;

8 saranno fatti cadere; e il male fatto dalle loro lingue ricadrà su loro. Tutti quelli che li vedranno scrolleranno il capo,

9 e tutti gli uomini temeranno, e racconteranno l'opera di Dio, e considereranno quello ch'egli avrà fatto.  
10 Il giusto si rallegrerà nell'Eterno e in lui cercherà rifugio; e tutti i diritti di cuore si glorieranno.

*Pregiera per la fine del disprezzo*

**Salmo 69** Al Capo de' musici. Sopra 'i gigli'. Di Davide.

1 Salvami, o Dio, poiché le acque mi son giunte fino all'anima.  
2 Io sono affondato in un profondo pantano, ove non v'è da fermare il piede; son giunto in acque profonde, e la corrente mi sommerge.  
3 Sono stanco di gridare, la mia gola è riarsa; gli occhi mi vengon meno, mentre aspetto il mio Dio.  
4 Quelli che m'odiano senza cagione sono più numerosi de' capelli del mio capo; sono potenti quelli che mi vorrebbero distrutto e che a torto mi sono nemici; perfino quello che non avevo preso, l'ho dovuto restituire.  
5 O Dio, tu conosci la mia follia, e le mie colpe non ti sono occulte.  
6 Non sian confusi, per cagion mia, quelli che sperano in te, o Signore, Eterno degli eserciti! Non siano svergognati per cagion mia, quelli che ti cercano, o Dio d'Israele!  
7 Perché per amor tuo io porto il vituperio, e la vergogna mi copre la faccia.  
8 Io son divenuto un estraneo ai miei fratelli, e un forestiero ai figliuoli di mia madre.  
9 Poiché lo zelo della tua casa mi ha roso, e i vituperi di quelli che ti vituperano son caduti su me.  
10 Io ho pianto, ho afflitto l'anima mia col digiuno, ma questo è divenuto un motivo d'obbrobrio.  
11 Ho fatto d'un cilicio il mio vestito, ma son diventato il loro ludibrio.  
12 Quelli che seggono alla porta discorron di me, e sono oggetto di canzone ai bevitori di cervogia.  
13 Ma, quanto a me, la mia preghiera sale a te, o Eterno, nel tempo accettabile; o Dio, nella grandezza della tua misericordia, rispondimi, secondo la verità della tua salvezza.  
14 Tirami fuor del pantano, e ch'io non affondi! Fa' ch'io sia liberato da quelli che m'odiano, e dalle acque profonde.  
15 Non mi sommerga la corrente delle acque, non m'inghiottisca il gorgo, e non chiuda il pozzo la sua bocca su di me!  
16 Rispondimi, o Eterno, perché la tua grazia è piena di bontà; secondo la grandezza delle tue compassioni, volgiti a me.  
17 E non nascondere il tuo volto dal tuo servo, perché sono in distretta; affrettati a rispondermi.  
18 Accostati all'anima mia, e redimila; riscattami per cagion de' miei nemici.  
19 Tu conosci il mio vituperio, la mia onta e la mia ignominia; i miei nemici son tutti davanti a te.  
20 Il vituperio m'ha spezzato il cuore e son tutto dolente; ho aspettato chi si condolesse meco, non v'è stato alcuno; ho aspettato dei consolatori, ma non ne ho trovati.  
21 Anzi mi han dato del fiele per cibo, e, nella mia sete, m'han dato a ber dell'aceto.  
22 Sia la mensa, che sta loro dinanzi, un laccio per essi; e, quando si credon sicuri, sia per loro un tranello!  
23 gli occhi loro si oscurino, sì che non veggano più, e fa' loro del continuo vacillare i lombi.  
24 Spandi l'ira tua su loro, e l'ardore del tuo corruccio li colga.  
25 La loro dimora sia desolata, nessuno abiti nelle loro tende.  
26 Poiché perseguitano colui che tu hai percosso, e si raccontano i dolori di quelli che tu hai feriti.  
27 Aggiungi iniquità alla loro iniquità, e non abbian parte alcuna nella tua giustizia.

28 Sian cancellati dal libro della vita, e non siano iscritti con i giusti.

29 Quanto a me, io son misero e addolorato; la tua salvezza, o Dio, mi levi ad alto.

30 Io celebrerò il nome di Dio con un canto, e lo magnificherò con le mie lodi.

31 E ciò sarà accettabile all'Eterno più d'un bue, più d'un giovinco con corna ed unghie.

32 I mansueti lo vedranno e si rallegheranno; o voi che cercate Iddio, il cuor vostro riviva!

33 Poiché l'Eterno ascolta i bisognosi, e non sprezza i suoi prigionieri.

34 Lo lodino i cieli e la terra, i mari e tutto ciò che si muove in essi!

35 Poiché Dio salverà Sion, e riedificherà le città di Giuda; il suo popolo abiterà in Sion e la possederà.

36 Anche la progenie de' suoi servitori l'avrà per sua eredità, e quelli che amano il suo nome vi abiteranno.

## 23 APRILE

*Pregiera per la richiesta urgente di essere liberati da Dio*

**Salmo 70** Per il Capo de' musici. Di Davide; per far ricordare.

1 Affrettati, o Dio, a liberarmi! O Eterno, affrettati in mio aiuto!  
2 Sian confusi e svergognati quelli che cercano l'anima mia! Volti le spalle e sian coperti d'onta quelli che prendon piacere nel mio male!  
3 Indietreggino, in premio del loro vituperio, quelli che dicono: Ah! Ah!...  
4 Gioiscano e si ralleghino in te, tutti quelli che ti cercano; e quelli che amano la tua salvezza dicano del continuo: Sia magnificato Iddio!  
5 Quanto a me son misero e bisognoso; o Dio, affrettati a venire a me; tu sei il mio aiuto e il mio liberatore, o Eterno, non tardare!

*Pregiera per la presenza di Dio nella vecchiaia*

**Salmo 71** 1 In te, o Eterno, io mi confido, fa' ch'io non sia giammai confuso.

2 Per la tua giustizia, liberami, fammi scampare! Inchina a me il tuo orecchio, e salvami!

3 Siimi una ròcca, una dimora ove io possa sempre rifugiarmi! Tu hai prescritto ch'io sia salvato, perché sei la mia rupe e la mia fortezza.

4 O mio Dio, liberami dalla man dell'empio, dalla man del perverso e del violento!

5 Poiché tu sei la mia speranza, o Signore, o Eterno, la mia fiducia fin dalla mia fanciullezza.

6 Tu sei stato il mio sostegno fin dal seno materno, sei tu che m'hai tratto dalle viscere di mia madre; tu sei del continuo l'oggetto della mia lode.

7 Io son per molti come un prodigio, ma tu sei il mio forte ricetto.

8 Sia la mia bocca ripiena della tua lode, e celebri ogni giorno la tua gloria!

9 Non rigettarmi al tempo della vecchiezza, non abbandonarmi quando le mie forze declinano.

10 Perché i miei nemici parlan di me, e quelli che spiano l'anima mia cospirano assieme,

11 dicendo: Iddio l'ha abbandonato; inseguilo e prendetelo, perché non c'è alcuno che lo liberi.

12 O Dio, non allontanarti da me, mio Dio, affrettati in mio aiuto!

13 Sian confusi, siano consumati gli avversari dell'anima mia, sian coperti d'onta e di vituperio quelli che cercano il mio male!

14 Ma io spererò del continuo, e a tutte le tue lodi ne aggiungerò delle altre.  
 15 La mia bocca racconterà tuttodi la tua giustizia e le tue liberazioni, perché non ne conosco il numero.  
 16 Io mi farò innanzi a dir de' potenti atti del Signore, dell'Eterno, ricorderò la tua giustizia, la tua soltanto.  
 17 O Dio, tu m'hai ammaestrato dalla mia fanciullezza, ed io, fino ad ora, ho annunziato le tue meraviglie.  
 18 Ed anche quando sia giunto alla vecchiaia ed alla canizie, o Dio, non abbandonerò, finché non abbia fatto conoscere il tuo braccio a questa generazione, e la tua potenza a quelli che verranno.  
 19 Anche la tua giustizia, o Dio, è eccelsa; tu hai fatto cose grandi; o Dio, chi è pari a te?  
 20 Tu, che ci hai fatto veder molte e gravi distrette, ci darai di nuovo la vita e ci trarrai di nuovo dagli abissi della terra;  
 21 tu accrescerai la mia grandezza, e ti volgerai di nuovo a me per consolarmi.  
 22 Io altresì ti celebrerò col saltèro, celebrerò la tua verità, o mio Dio! A te salmegerò con la cetra, o Santo d'Israele!  
 23 Le mie labbra giubileranno, quando salmegerò a te e l'anima mia pure, che tu hai riscattata.  
 24 Anche la mia lingua parlerà tuttodi della tua giustizia, perché sono stati svergognati, sono stati confusi quelli che cercavano il mio male.

*Il conforto di sapere quante volte di Dio ci ha liberati nel passato*

**Salmo 77** Per il Capo de' musici. Secondo Jeduthun. Salmo di Asaf.

1 La mia voce s'eleva a Dio, e io grido; la mia voce s'eleva a Dio, ed egli mi porge l'orecchio.  
 2 Nel giorno della mia distretta, io ho cercato il Signore; la mia mano è stata tesa durante la notte senza stancarsi, l'anima mia ha rifiutato d'esser consolata.  
 3 Io mi ricordo di Dio, e gemo; medito, e il mio spirito è abbattuto. Sela.  
 4 Tu tieni desti gli occhi miei, sono turbato e non posso parlare.  
 5 Ripenso ai giorni antichi, agli anni da lungo tempo passati.  
 6 Mi ricordo de' miei canti durante la notte, medito nel mio cuore, e lo spirito mio va investigando:  
 7 Il Signore ripudia egli in perpetuo? E non mostrerà egli più il suo favore?

*Preghiera per punire le nazioni che ci opprimono*

**Salmo 83** Canto. Salmo di Asaf.

1 O Dio, non startene cheto; non rimaner muto ed inerte, o Dio!  
 2 Poiché, ecco, i tuoi nemici si agitano rumorosamente, e quelli che t'odiano alzano il capo.  
 3 Tramano astuti disegni contro il tuo popolo, e si concertano contro quelli che tu nascondi presso di te.  
 4 Dicono: Venite, distruggiamoli come nazione, e il nome d'Israele non sia più ricordato.  
 5 Poiché si son concertati con uno stesso sentimento, fanno un patto contro di te:  
 6 le tende di Edom e gl'Ismaeliti; Moab e gli Hagareni;  
 7 Ghebal, Ammon ed Amalek; la Filistia con gli abitanti di Tiro;  
 8 anche l'Assiria s'è aggiunta a loro; prestano il loro braccio ai figliuoli di Lot. Sela.  
 9 Fa' a loro come facesti a Midian, a Sisera, a Jabin presso al torrente di Chison,  
 10 i quali furon distrutti a Endor, e serviron di letame alla terra.  
 11 Rendi i loro capi simili ad Oreb e Zeeb, e tutti i loro principi simili a Zeba e Tsalmunna;  
 12 poiché dicono: Impossessiamoci delle dimore di Dio.

13 Dio mio, rendili simili al turbine, simili a stoppia dinanzi al vento.  
 14 Come il fuoco brucia la foresta, e come la fiamma incendia i monti,  
 15 così perseguitali con la tua tempesta, e spaventali col tuo uragano.  
 16 Cuopri la loro faccia di vituperio, onde cerchino il tuo nome, o Eterno!  
 17 Siano svergognati e costernati in perpetuo, siano confusi e periscano!  
 18 E conoscano che tu, il cui nome è l'Eterno, sei il solo Altissimo sopra tutta la terra.

*Preghiera per il perdono di fronte ai nemici*

**Salmo 86** Preghiera di Davide.

1 Inclina l'orecchio tuo, o Eterno, e rispondimi, perché io sono afflitto e misero.  
 2 Proteggi l'anima mia, perché sono di quelli che t'amano. Tu, mio Dio, salva il tuo servitore che confida in te!  
 3 Abbi pietà di me, o Signore, perché io grido a te tutto il giorno.  
 4 Rallegra l'anima del tuo servitore, perché a te, o Signore, io elevo l'anima mia.  
 5 Poiché tu, o Signore, sei buono, pronto a perdonare, e di gran benignità verso tutti quelli che t'invocano.  
 6 Porgi l'orecchio, o Eterno, alla mia preghiera, e sii attento alla voce delle mie supplicazioni.  
 7 Io t'invoco nel giorno della mia distretta, perché tu mi risponderai.  
 8 Non v'è nessuno pari a te fra gli dèi, o Signore, né vi sono alcune opere pari alle tue.  
 9 Tutte le nazioni che tu hai fatte verranno ad adorare nel tuo cospetto, o Signore, e glorificheranno il tuo nome.  
 10 Poiché tu sei grande e fai meraviglie; tu solo sei Dio.  
 11 O Eterno, insegnami la tua via; io camminerò nella tua verità; unisci il mio cuore al timor del tuo nome.  
 12 Io ti celebrerò, Signore, Iddio mio, con tutto il mio cuore, e glorificherò il tuo nome in perpetuo.  
 13 Perché grande è la tua benignità verso me, e tu hai riscossa l'anima mia dal fondo del soggiorno de' morti.  
 14 O Dio, gente superba s'è levata contro di me, e una turba di violenti cerca l'anima mia, e non pongono te davanti agli occhi loro.  
 15 Ma tu, o Signore, sei un Dio pietoso e misericordioso, lento all'ira e grande in benignità e in verità.  
 16 Volgiti a me, ed abbi pietà di me; da' la tua forza al tuo servitore, e salva il figliuolo della tua servente.  
 17 Mostrami un segno del tuo favore, onde quelli che m'odiano lo veggano e sian confusi, perché tu, o Eterno, m'avrai soccorso e consolato.

## 24 APRILE

*La paura di chi sta morendo e si chiede se Dio lo ascolta*

**Salmo 88** Canto. Salmo dei figliuoli di Kore. Per il Capo de' musici. Da cantarsi mestamente. Cantico di Heman, l'Ezrahita.

1 O Eterno, Dio della mia salvezza, io grido giorno e notte nel tuo cospetto.  
 2 Venga la mia preghiera dinanzi a te, inclina il tuo orecchio al mio grido;  
 3 poiché l'anima mia è sazia di mali, e la mia vita è giunta presso al soggiorno dei morti.  
 4 Io son contato fra quelli che scendon nella fossa; son come un uomo che non ha più forza.

5 Prostrato sto fra i morti, come gli uccisi che giacciono nella tomba, de' quali tu non ti ricordi più, e che son fuor della portata della tua mano.  
 6 Tu m'hai posto nella fossa più profonda, in luoghi tenebrosi, negli abissi.  
 7 L'ira tua pesa su me, e tu m'hai abbattuto con tutti i tuoi flutti. Sela.  
 8 Tu hai allontanato da me i miei conoscenti, m'hai reso un'abominazione per loro. Io son rinchiuso e non posso uscire.  
 9 L'occhio mio si consuma per l'afflizione; io t'invoco ogni giorno, o Eterno, stendo verso te le mie mani.  
 10 Opererai tu qualche miracolo per i morti? I trapassati risorgeranno essi a celebrarti? Sela.  
 11 La tua benignità sarà ella narrata nel sepolcro, o la tua fedeltà nel luogo della distruzione?  
 12 Le tue meraviglie saranno esse note nelle tenebre, e la tua giustizia nella terra dell'oblio?  
 13 Ma, quant'è a me, o Eterno, io grido a te, e la mattina la mia preghiera ti viene incontro.  
 14 Perché, o Eterno, rigetti tu l'anima mia? Perché nascondi il tuo volto da me?  
 15 Io sono afflitto, e morente fin da giovane; io porto il peso dei tuoi terrori e sono smarrito.  
 16 I tuoi furori mi son passati addosso; i tuoi terrori m'annientano, 17 mi circondano come acque ogni giorno, mi attornian tutti assieme.  
 18 Hai allontanato da me amici e compagni; i miei conoscenti sono le tenebre.

*Preghiera per la protezione personale per chi confida in Dio*

**Salmo 91** 1 Chi dimora nel ritiro dell'Altissimo alberga all'ombra dell'Onnipotente.  
 2 Io dico all'Eterno: Tu sei il mio rifugio e la mia fortezza, il mio Dio, in cui confido!  
 3 Certo egli ti libererà dal laccio dell'uccellatore e dalla peste mortifera.  
 4 Egli ti coprirà con le sue penne, e sotto le sue ali troverai rifugio. La sua fedeltà ti è scudo e targa.  
 5 Tu non temerai lo spavento notturno, né la saetta che vola di giorno,  
 6 né la peste che va attorno nelle tenebre, né lo sterminio che infierisce in pien mezzodì.  
 7 Mille te ne cadranno al fianco, e diecimila alla destra; ma tu non ne sarai colpito.  
 8 Solo contemplerai coi tuoi occhi e vedrai la retribuzione degli empì.  
 9 Poiché tu hai detto: O Eterno, tu sei il mio rifugio; tu hai preso l'Altissimo per il tuo asilo,  
 10 male alcuno non ti coglierà, né piaga alcuna s'accosterà alla tua tenda.  
 11 Poiché egli comanderà ai suoi angeli di guardarti in tutte le tue vie.  
 12 Essi ti porteranno in palma di mano, che talora il tuo piè non urti in alcuna pietra.  
 13 Tu camminerai sul leone e sull'aspide, calpesterai il leoncello e il serpente.  
 14 Poich'egli ha posta in me la sua affezione, io lo libererò; lo leverò in alto, perché conosce il mio nome.  
 15 Egli m'invocherà, ed io gli risponderò; sarò con lui nella distretta; lo libererò, e lo glorificherò.  
 16 Lo sazierò di lunga vita, e gli farò vedere la mia salvezza.

*Il Dio della creazione come il pastore personale*

**Salmo 95** 1 Venite, cantiamo con giubilo all'Eterno, mandiamo grida di gioia alla ròcca della nostra salvezza!  
 2 Presentiamoci a lui con lodi, celebriamolo con salmi!

3 Poiché l'Eterno è un Dio grande, e un gran Re sopra tutti gli dèi.  
 4 Nelle sue mani stanno le profondità della terra, e le altezze de' monti son sue.  
 5 Suo è il mare perch'egli l'ha fatto, e le sue mani han formato la terra asciutta.  
 6 Venite, adoriamo e inchiniamoci, inginocchiandoci davanti all'Eterno che ci ha fatti!  
 7 Poich'egli è il nostro Dio, e noi siamo il popolo ch'egli pasce, e il gregge che la sua mano conduce.  
 8 Oggi, se udite la sua voce, non indurate il vostro cuore come a Meriba, come nel giorno di Massa nel deserto,  
 9 quando i vostri padri mi tentarono, mi provarono e videro l'opera mia.  
 10 Quarant'anni ebbi in disgusto quella generazione, e dissi: È un popolo sviato di cuore, e non han conosciuto le mie vie.  
 11 Perciò giurai nell'ira mia: Non entreranno nel mio riposo!

*Preghiera per la vittoria sui nemici*

**Salmo 108** Canto. Salmo di Davide.

1 Il mio cuore è ben disposto, o Dio, io canterò e salmeggerò, e la mia gloria pure.  
 2 Destatevi, saltèro e cetra, io voglio risvegliare l'alba.  
 3 Io ti celebrerò fra i popoli, o Eterno, e a te salmeggerò fra le nazioni.  
 4 Perché grande al disopra de' cieli è la tua benignità e la tua fedeltà giunge fino alle nuvole.  
 5 Innalzati, o Dio, al disopra de' cieli, risplenda su tutta la terra la tua gloria!  
 6 Affinché i tuoi diletti sian liberati, salvaci con la tua destra e ci esaudisci.  
 7 Iddio ha parlato nella sua santità: Io trionferò, spartirò Sichem e misurerò la valle di Succot.  
 8 Mio è Galaad e mio è Manasse, ed Efraim è la forte difesa del mio capo; Giuda è il mio scettro.  
 9 Moab è il bacino dove mi lavo; sopra Edom getterò il mio sandalo; sulla Filistia manderò gridi di trionfo.  
 10 Chi mi condurrà nella città forte? Chi mi menerà fino in Edom?  
 11 Non sarai tu, o Dio, che ci hai rigettati e non esci più, o Dio, coi nostri eserciti?  
 12 Dacci aiuto per uscir dalla distretta, poiché vano è il soccorso dell'uomo.  
 13 Con Dio noi faremo prodezze, ed egli schiaccerà i nostri nemici.

*Preghiera affinché chi ci accusa sia punito*

**Salmo 109** Per il Capo de' musici. Salmo di Davide.

1 O Dio della mia lode, non tacere,  
 2 perché la bocca dell'empio e la bocca di frode si sono aperte contro di me; hanno parlato contro di me con lingua bugiarda.  
 3 M'hanno assediato con parole d'odio, e m'hanno fatto guerra senza cagione.  
 4 Invece dell'amore che porto loro, mi sono avversari, ed io non faccio che pregare.  
 5 Essi m'hanno reso male per bene, e odio per il mio amore.  
 6 Costituisci un empio su di lui, si tenga alla sua destra un avversario.  
 7 Quando sarà giudicato, esca condannato, e la sua preghiera gli sia imputata come peccato.  
 8 Siano i suoi giorni pochi: un altro prenda il suo ufficio.  
 9 Siano i suoi figliuoli orfani e la sua moglie vedova.  
 10 I suoi figliuoli vadan vagando e accattino, e cerchino il pane lungi dalle loro case in rovina.  
 11 Getti l'usuraio le sue reti su tutto ciò ch'egli ha, e gli stranieri faccian lor preda delle sue fatiche.

12 Nessuno estenda a lui la sua benignità, e non vi sia chi abbia pietà de' suoi orfani.  
 13 La sua progenie sia distrutta; nella seconda generazione sia cancellato il loro nome!  
 14 L'iniquità dei suoi padri sia ricordata dall'Eterno, e il peccato di sua madre non sia cancellato.  
 15 Sian quei peccati del continuo davanti all'Eterno, e faccia egli sparire dalla terra la di lui memoria,  
 16 perch'egli non si è ricordato d'usar benignità, ma ha perseguitato il misero, il povero, il tribolato di cuore per ucciderlo.  
 17 Egli ha amato la maledizione, e questa gli è venuta addosso; non si è compiaciuto nella benedizione, ed essa si tien lungi da lui.  
 18 S'è vestito di maledizione come della sua veste, ed essa è penetrata come acqua, dentro di lui, e come olio, nelle sue ossa.  
 19 Siagli essa come un vestito di cui si cuopra, come una cintura di cui sia sempre cinto!  
 20 Tal sia, da parte dell'Eterno, la ricompensa de' miei avversari, e di quelli che proferiscono del male contro l'anima mia.  
 21 Ma tu, o Eterno, o Signore, opera in mio favore, per amor del tuo nome; poiché la tua misericordia è buona, liberami,  
 22 perché io son misero e povero, e il mio cuore è piagato dentro di me.  
 23 Io me ne vo come l'ombra quando s'allunga, sono cacciato via come la locusta.  
 24 Le mie ginocchia vacillano per i miei digiuni, e la mia carne deperisce e dimagra.  
 25 Son diventato un obbrobrio per loro; quando mi vedono, scuotono il capo.  
 26 Aiutami, o Eterno, mio Dio, salvami secondo la tua benignità,  
 27 e sappiano essi che questo è opera della tua mano, che sei tu, o Eterno, che l'hai fatto.  
 28 Essi malediranno, ma tu benedirai; s'innalzeranno e resteran confusi, ma il tuo servitore si rallegherà.  
 29 I miei avversari saranno vestiti di vituperio e avvolti nella loro vergogna come in un mantello!  
 30 Io celebrerò altamente l'Eterno con la mia bocca, lo loderò in mezzo alla moltitudine;  
 31 poiché egli sta alla destra del povero per salvarlo da quelli che lo condannano a morte.

## 25 APRILE

*Preghiera per il soccorso contro i nemici bugiardi che spingono per la guerra*  
**Salmo 120** Canto dei pellegrinaggi.

1 Nella mia distretta ho invocato l'Eterno, ed egli m'ha risposto.  
 2 O Eterno, libera l'anima mia dalle labbra bugiarde, dalla lingua fraudolenta.  
 3 Che ti sarà dato e che ti sarà aggiunto, o lingua fraudolenta?  
 4 Frecce di guerriero, acute, con carboni di ginepro.  
 5 Misero me che soggiorno in Mesec, e dimoro fra le tende di Kedar!  
 6 L'anima mia troppo a lungo ha dimorato con colui che odia la pace!  
 7 Io sono per la pace; ma, non appena parlo, essi sono per la guerra.

*Il Signore veglia sul suo popolo*

**Salmo 121** Canto dei pellegrinaggi.

1 Io alzo gli occhi ai monti... Donde mi verrà l'aiuto?  
 2 Il mio aiuto vien dall'Eterno, che ha fatto il cielo e la terra.  
 3 Egli non permetterà che il tuo piè vacilli; colui che ti protegge non sonneccierà.  
 4 Ecco, colui che protegge Israele non sonneccierà né dormirà.  
 5 L'Eterno è colui che ti protegge; l'Eterno è la tua ombra; egli sta alla tua destra.

6 Di giorno il sole non ti colpirà, né la luna di notte.  
 7 L'Eterno ti proteggerà da ogni male; egli proteggerà l'anima tua.  
 8 L'Eterno proteggerà il tuo uscire e il tuo entrare da ora in eterno.

*Preghiera per la protezione dalle persone violente*

**Salmo 140** Per il capo de' musici. Salmo di Davide.

1 Liberami, o Eterno, dall'uomo malvagio; guardami dall'uomo violento,  
 2 i quali macchinano delle malvagità nel loro cuore, e continuamente muovono guerre.  
 3 Aguzzano la loro lingua come il serpente, hanno un veleno d'aspide sotto le loro labbra. Sela.  
 4 Preservami, o Eterno, dalle mani dell'empio, guardami dall'uomo violento, i quali han macchinato di farmi cadere.  
 5 I superbi hanno nascosto per me un laccio e delle funi, m'hanno teso una rete sull'orlo del sentiero, m'hanno posto degli agguati. Sela.  
 6 Io ho detto all'Eterno: Tu sei il mio Dio; porgi l'orecchio, o Eterno, al grido delle mie supplicazioni.  
 7 O Eterno, o Signore, che sei la forza della mia salvezza, tu hai coperto il mio capo nel giorno dell'armi.  
 8 Non concedere, o Eterno, agli empi quel che desiderano; non dar compimento ai loro disegni, che talora non s'esaltino. Sela.  
 9 Sulla testa di quelli che m'attorniano ricada la perversità delle loro labbra!  
 10 Cadano loro addosso dei carboni accesi! Siano gettati nel fuoco, in fosse profonde, donde non possano risorgere.  
 11 Il maldicente non sarà stabilito sulla terra; il male darà senza posa la caccia all'uomo violento.  
 12 Io so che l'Eterno farà ragione all'afflitto e giustizia ai poveri.  
 13 Certo i giusti celebreranno il tuo nome; gli uomini retti abiteranno alla tua presenza.

*Preghiera per la conservazione della vita e per la protezione contro le difficoltà*

**Salmo 143** Salmo di Davide.

1 O Eterno, ascolta la mia preghiera, porgi l'orecchio alle mie supplicazioni; nella tua fedeltà e nella tua giustizia, rispondimi,  
 2 e non venire a giudizio col tuo servitore, perché nessun vivente sarà trovato giusto nel tuo cospetto.  
 3 Poiché il nemico perseguita l'anima mia; egli calpesta al suolo la mia vita; mi fa abitare in luoghi tenebrosi come quelli che son morti già da lungo tempo.  
 4 Il mio spirito è abbattuto in me, il mio cuore è tutto smarrito dentro di me.  
 5 Io mi ricordo dei giorni antichi; io medito tutti i tuoi fatti; io rifletto sull'opera delle tue mani.  
 6 Io stendo le mie mani verso te; l'anima mia è assetata di te come terra asciutta. Sela.  
 7 Affrettati a rispondermi, o Eterno; lo spirito mio vien meno; non nascondere da me la tua faccia, che talora io non diventi simile a quelli che scendono nella fossa.  
 8 Fammi sentire la mattina la tua benignità, poiché in te mi confido; fammi conoscer la via per la quale devo camminare, poiché io elevo l'anima mia a te.  
 9 Liberami dai miei nemici, o Eterno; io cerco rifugio presso di te.  
 10 Insegnami a far la tua volontà, poiché tu sei il mio Dio; il tuo buono Spirito mi guidi in terra piana.  
 11 O Eterno, vivificami, per amor del tuo nome; nella tua giustizia, ritrai l'anima mia dalla distretta!  
 12 E nella tua benignità distruggi i miei nemici, e fa' perire tutti quelli che affliggono l'anima mia; perché io son tuo servitore.

*Preghiera per la forza di Dio*

**Salmo 144** Salmo di Davide.

1 Benedetto sia l'Eterno, la mia ròcca, che ammaestra le mie mani alla pugna e le mie dita alla battaglia;  
2 ch'è il mio benefattore e la mia fortezza, il mio alto ricetto e il mio liberatore, il mio scudo, colui nel quale mi rifugio, che mi rende soggetto il mio popolo.  
3 O Eterno, che cos'è l'uomo, che tu ne prenda conoscenza? o il figliuol dell'uomo che tu ne tenga conto?  
4 L'uomo è simile a un soffio, i suoi giorni son come l'ombra che passa.  
5 O Eterno, abbassa i tuoi cieli e scendi; tocca i monti e fa' che fumino.  
6 Fa' guizzare il lampo e disperdi i miei nemici. Lancia le tue saette, e mettili in rotta.  
7 Stendi le tue mani dall'alto, salvami e liberami dalle grandi acque, dalla mano degli stranieri,  
8 la cui bocca parla menzogna, e la cui destra è destra di frode.  
9 O Dio, a te canterò un nuovo cantico; sul saltèro a dieci corde a te salmeggerò,  
10 che dai la vittoria ai re, che liberi Davide tuo servitore dalla spada micidiale.  
11 Salvami e liberami dalla mano degli stranieri, la cui bocca parla menzogna, e la cui destra è destra di frode.  
12 I nostri figliuoli, nella loro giovinezza, sian come piante novelle che crescono e le nostre figliuole come colonne scolpite nella struttura d'un palazzo.  
13 I nostri granai siano pieni e forniscano ogni specie di beni. Le nostre gregge moltiplichino a migliaia e a decine di migliaia nelle nostre campagne.  
14 Le nostre giovenche siano feconde; e non vi sia né breccia, né fuga, né grido nelle nostre piazze.  
15 Beato il popolo che è in tale stato, beato il popolo il cui Dio è l'Eterno.

## 26 APRILE

*SALMI RIGUARDO LA GIUSTIZIA E LA MALVAGITÀ*

*Forza del giusto e debolezza del malvagio*

**Salmo 1** 1 Beato l'uomo che non cammina secondo il consiglio degli empi, che non si ferma nella via de' peccatori, né si siede sul banco degli schernitori;  
2 ma il cui diletto è nella legge dell'Eterno, e su quella legge medita giorno e notte.  
3 Egli sarà come un albero piantato presso a rivi d'acqua, il quale dà il suo frutto nella sua stagione, e la cui fronda non appassisce; e tutto quello che fa, prospererà.  
4 Non così gli empi; anzi son come pula che il vento porta via.  
5 Perciò gli empi non reggeranno dinanzi al giudizio, né i peccatori nella raunanza dei giusti.  
6 Poiché l'Eterno conosce la via dei giusti, ma la via degli empi mena alla rovina.

*Follia dei disubbidienti e msofferrenza per i malvagi*

**Salmo 14** Al Capo de' musici. Di Davide.

1 Lo stolto ha detto nel suo cuore: Non c'è Dio. Si sono corrotti, si son resi abominevoli nella loro condotta; non v'è alcuno che faccia il bene.  
2 L'Eterno ha riguardato dal cielo sui figliuoli degli uomini per vedere se vi fosse alcuno che avesse intelletto, che cercasse Iddio.  
3 Tutti si sono sviati, tutti quanti si son corrotti, non v'è alcuno che faccia il bene, neppur uno.  
4 Son essi senza conoscenza tutti questi operatori d'iniquità, che mangiano il mio popolo come mangiano il pane e non invocano l'Eterno?  
5 Ecco là, son presi da grande spavento perché Iddio è con la gente giusta.

6 Voi, invece, fate onta al consiglio del misero, perché l'Eterno è il suo rifugio.

7 Oh, chi recherà da Sion la salvezza d'Israele? Quando l'Eterno ritrarrà dalla cattività il suo popolo, Giacobbe festeggerà, Israele si rallegherà.

*Qualità della persona giusta*

**Salmo 15** Salmo di Davide.

1 O Eterno, chi dimorerà nella tua tenda? chi abiterà sul monte della tua santità?  
2 Colui che cammina in integrità ed opera giustizia e dice il vero come l'ha nel cuore;  
3 che non calunnia con la sua lingua, né fa male alcuno al suo compagno, né getta vituperio contro il suo prossimo.  
4 Agli occhi suoi è sprezzato chi è spregevole, ma onora quelli che temono l'Eterno. Se ha giurato, foss'anche a suo danno, non muta;  
5 non dà il suo danaro ad usura, né accetta presenti a danno dell'innocente. Chi fa queste cose non sarà mai smosso.

*Iniquità dell'empio e benignità per il giusto*

**Salmo 36** Per il Capo de' musici. Di Davide, servo dell'Eterno.

1 L'iniquità parla all'empio nell'intimo del suo cuore; non c'è timor di Dio davanti ai suoi occhi.  
2 Essa lo lusinga che la sua empietà non sarà scoperta né presa in odio.  
3 Le parole della sua bocca sono iniquità e frode; egli ha cessato d'esser savio e di fare il bene.  
4 Egli medita iniquità sopra il suo letto; si tiene nella via che non è buona; non aborre il male.  
5 O Eterno, la tua benignità va fino al cielo, e la tua fedeltà fino alle nuvole.  
6 La tua giustizia è come le montagne di Dio, i tuoi giudizi sono un grande abisso. O Eterno, tu conservi uomini e bestie.  
7 O Dio, com'è preziosa la tua benignità! Perciò i figliuoli degli uomini si rifugiano all'ombra delle tue ali,  
8 son saziati dell'abbondanza della tua casa, e tu li abbeverai al torrente delle tue delizie.  
9 Poiché in te è la fonte della vita, e per la tua luce noi vediamo la luce.  
10 Continua la tua benignità verso di quelli che ti conoscono, e la tua giustizia verso i retti di cuore.  
11 Non mi venga sopra il piè del superbo, e la mano degli empi non mi metta in fuga.  
12 Ecco là, gli operatori d'iniquità sono caduti; sono atterrati, e non possono risorgere.

*Il giusto ma povero non porta invidia ai malvagi*

**Salmo 37** Di Davide.

1 Non ti crucciare a cagion de' malvagi; non portare invidia a quelli che operano perversamente;  
2 perché saran di subito falciati come il fieno, e appassiranno come l'erba verde.  
3 Confidati nell'Eterno e fa' il bene; abita il paese e coltiva la fedeltà.  
4 Prendi il tuo diletto nell'Eterno, ed egli ti darà quel che il tuo cuore domanda.  
5 Rimetti la tua sorte nell'Eterno; confidati in lui, ed egli opererà.  
6 Egli farà risplendere la tua giustizia come la luce, e il tuo diritto come il mezzodì.  
7 Sta' in silenzio dinanzi all'Eterno, e aspettalo; non ti crucciare per colui che prospera nella sua via, per l'uomo che riesce ne' suoi malvagi disegni.  
8 Cessa dall'ira e lascia lo sdegno; non crucciarti; ciò non conduce che al mal fare.  
9 Poiché i malvagi saranno sterminati; ma quelli che sperano nell'Eterno possederanno la terra.  
10 Ancora un poco e l'empio non sarà più; tu osserverai il suo luogo, ed egli non vi sarà più.

11 Ma i mansueti erederanno la terra e godranno abbondanza di pace.  
 12 L'empio macchina contro il giusto e digrigna i denti contro lui.  
 13 Il Signore si ride di lui, perché vede che il suo giorno viene.  
 14 Gli empi han tratto la spada e teso il loro arco per abbattere il misero e il bisognoso, per sgozzare quelli che vanno per la via dritta.  
 15 La loro spada entrerà loro nel cuore, e gli archi loro saranno rotti.  
 16 Meglio vale il poco del giusto che l'abbondanza di molti empi.  
 17 Perché le braccia degli empi saranno rotte; ma l'Eterno sostiene i giusti.  
 18 L'Eterno conosce i giorni degli uomini integri; e la loro eredità durerà in perpetuo.  
 19 Essi non saran confusi nel tempo dell'avversità, e saranno saziati nel tempo della fame.  
 20 Ma gli empi periranno; e i nemici dell'Eterno come grasso d'agnelli, saran consumati e andranno in fumo.  
 21 L'empio prende a prestito e non rende; ma il giusto è pietoso e dona.  
 22 Poiché quelli che Dio benedice erederanno la terra, ma quelli ch'ei maledice saranno sterminati.  
 23 I passi dell'uomo dabbene son diretti dall'Eterno ed egli gradisce le vie di lui.  
 24 Se cade, non è però atterrato, perché l'Eterno lo sostiene per la mano.  
 25 Io sono stato giovane e son anche divenuto vecchio, ma non ho visto il giusto abbandonato, né la sua progenie accattare il pane.  
 26 Egli tutti i giorni è pietoso e presta, e la sua progenie è in benedizione.  
 27 Ritirati dal male e fa' il bene, e dimorerai nel paese in perpetuo.  
 28 Poiché l'Eterno ama la giustizia e non abbandona i suoi santi; essi son conservati in perpetuo; ma la progenie degli empi sarà sterminata.  
 29 I giusti erederanno la terra e l'abiteranno in perpetuo.  
 30 La bocca del giusto proferisce sapienza e la sua lingua pronunzia giustizia.  
 31 La legge del suo Dio è nel suo cuore; i suoi passi non vacilleranno.  
 32 L'empio spia il giusto e cerca di farlo morire.  
 33 L'Eterno non l'abbandonerà nelle sue mani, e non lo condannerà quando verrà in giudizio.  
 34 Aspetta l'Eterno e osserva la sua via; egli t'innalzerà perché tu eredi la terra; e quando gli empi saranno sterminati, tu lo vedrai.  
 35 Io ho veduto l'empio potente, e distendersi come albero verde sul suolo natio;  
 36 ma è passato via, ed ecco, non è più; io l'ho cercato, ma non s'è più trovato.  
 37 Osserva l'uomo integro e considera l'uomo retto; perché v'è una posterità per l'uomo di pace;  
 38 mentre i trasgressori saranno tutti quanti distrutti; la posterità degli empi sarà sterminata.  
 39 Ma la salvezza dei giusti procede dall'Eterno; egli è la loro fortezza nel tempo della distretta.  
 40 L'Eterno li aiuta e li libera: li libera dagli empi e li salva, perché si sono rifugiati in lui.

#### *Difficoltà a trattenere la lingua*

**Salmo 39** Per il Capo de' musici. Per Jeduthun. Salmo di Davide.

1 Io dicevo: Farò attenzione alle mie vie per non peccare con la mia lingua; metterò un freno alla mia bocca, finché l'empio mi starà davanti.  
 2 Io sono stato muto, in silenzio, mi son taciuto senz'averne bene; anzi il mio dolore s'è inasprito.  
 3 Il mio cuore si riscaldava dentro di me; mentre meditavo, un fuoco s'è acceso; allora la mia lingua ha parlato.  
 4 O Eterno, fammi conoscere la mia fine e qual è la misura de' miei giorni. Fa' ch'io sappia quanto son frale.  
 5 Ecco tu hai ridotto i miei giorni alla lunghezza di qualche palmo, e la mia durata è come nulla dinanzi a te; certo, ogni uomo, benché saldo in piè, non è che vanità. Sela.  
 6 Certo, l'uomo va e viene come un'ombra; certo, s'affanna per quel ch'è vanità: egli ammassa, senza sapere chi raccoglierà.

7 E ora, o Signore, che aspetto? La mia speranza è in te.  
 8 Liberami da tutte le mie trasgressioni; non far di me il vituperio dello stolto.  
 9 Io me ne sto muto, non aprirò bocca, perché sei tu che hai agito.  
 10 Toglami d'addosso il tuo flagello! Io mi consumo sotto i colpi della tua mano.  
 11 Quando castigando l'iniquità tu correggi l'uomo, tu distruggi come la tignuola quel che ha di più caro; certo, ogni uomo non è che vanità. Sela.  
 12 O Eterno, ascolta la mia preghiera, e porgi l'orecchio al mio grido; non esser sordo alle mie lacrime; poiché io sono uno straniero presso a te, un pellegrino, come tutti i miei padri.  
 13 Distogli da me il tuo sguardo ond'io mi rianimi, prima che me ne vada, e non sia più.

## 27 APRILE

### *La vera religione nella vita del giusto*

**Salmo 40** Per il Capo de' musici. Di Davide. Salmo.

1 Io ho pazientemente aspettato l'Eterno, ed egli s'è inclinato a me ed ha ascoltato il mio grido.  
 2 Egli m'ha tratto fuori da una fossa di perdizione, dal pantano fangoso; ha fatto posare i miei piedi sulla roccia, ed ha stabilito i miei passi.  
 3 Egli ha messo nella mia bocca un nuovo cantico a lode del nostro Dio. Molti vedran questo e temeranno e confideranno nell'Eterno.  
 4 Beato l'uomo che ripone nell'Eterno la sua fiducia, e non riguarda ai superbi né a quei che si svian dietro alla menzogna!  
 5 O Eterno, Iddio mio, hai moltiplicato le tue meraviglie e i tuoi pensieri in favor nostro; non si può farne il conto dinanzi a te. Se volessi narrarli e parlarne, son tanti che non si posson contare.  
 6 Tu non prendi piacere né in sacrificio né in offerta; tu m'hai aperto gli orecchi. Tu non domandi né olocausto né sacrificio per il peccato.  
 7 Allora ho detto: Eccomi, vengo! Sta scritto di me nel rotolo del libro.  
 8 Dio mio, io prendo piacere a far la tua volontà, e la tua legge è dentro al mio cuore.  
 9 Io ho proclamato la tua giustizia nella grande assemblea; ecco, io non tengo chiuse le mie labbra, tu lo sai, o Eterno.  
 10 Io non ho nascosto la tua giustizia entro il mio cuore; ho narrato la tua fedeltà e la tua salvezza; non ho celato la tua benignità né la tua verità alla grande assemblea.  
 11 Tu, o Eterno, non rifiutarmi le tue compassioni; la tua benignità e la tua verità mi guardino del continuo!  
 12 Poiché mali innumerevoli mi circondano; le mie iniquità m'hanno raggiunto, e non posso abbracciarle con lo sguardo. Sono in maggior numero de' capelli del mio capo, e il mio cuore vien meno!  
 13 Piaciati, o Eterno, di liberarmi! O Eterno, affrettati in mio aiuto!  
 14 Siano confusi e svergognati tutti quanti quelli che cercano l'anima mia per farla perire! Voltin le spalle e siano coperti d'onta quelli che prendon piacere nel mio male!  
 15 Restino muti di stupore per la loro ignominia quelli che mi dicono: Ah, ah!...  
 16 Gioiscano e si rallegriano in te, tutti quelli che ti cercano; quelli che amano la tua salvezza dicano del continuo: Sia magnificato l'Eterno!  
 17 Quanto a me son misero e bisognoso, ma il Signore ha cura di me. Tu sei il mio aiuto e il mio liberatore; o Dio mio, non tardare!

### *La visione spirituale è meglio della ricchezza derubata dalla morte*

**Salmo 49** Per il Capo de' musici. De' figliuoli di Core. Salmo.

1 Udite questo, popoli tutti; porgete orecchio, voi tutti gli abitanti del mondo!  
 2 Plebei e nobili, ricchi e poveri tutti insieme.  
 3 La mia bocca proferirà cose savie, e la meditazione del mio cuore sarà piena di senno.  
 4 Io presterò l'orecchio alle sentenze, spiegherò a suon di cetra il mio enigma.  
 5 Perché temerei ne' giorni dell'avversità quando mi circonda l'iniquità dei miei insidiatori,  
 6 i quali confidano ne' loro grandi averi e si gloriano della grandezza delle loro ricchezze?  
 7 Nessuno però può in alcun modo redimere il fratello, né dare a Dio il prezzo del riscatto d'esso.  
 8 Il riscatto dell'anima dell'uomo è troppo caro e farà mai sempre difetto.  
 9 Non può farsi ch'ei continui a vivere in perpetuo e non vegga la fossa.  
 10 Perché la vedrà. I savi muoiono; periscono del pari il pazzo e lo stolto e lasciano ad altri i loro beni.  
 11 L'intimo lor pensiero è che le loro case dureranno in eterno e le loro abitazioni d'età in età; danno i loro nomi alle loro terre.  
 12 Ma l'uomo ch'è in onore non dura; egli è simile alle bestie che periscono.  
 13 Questa loro condotta è una follia; eppure i loro successori approvano i lor detti. Sela.  
 14 Son cacciati come pecore nel soggiorno de' morti; la morte è il loro pastore; ed al mattino gli uomini retti li calpestano. La lor gloria ha da consumarsi nel soggiorno de' morti, né avrà altra dimora.  
 15 Ma Iddio riscatterà l'anima mia dal potere del soggiorno dei morti, perché mi prenderà con sé. Sela.  
 16 Non temere quand'uno s'arricchisce, quando si accresce la gloria della sua casa.  
 17 Perché, quando morrà, non porterà seco nulla; la sua gloria non scenderà dietro a lui.  
 18 Benché tu, mentre vivi, ti reputi felice, e la gente ti lodi per i godimenti che ti procuri,  
 19 tu te ne andrai alla generazione de' tuoi padri, che non vedranno mai più la luce.  
 20 L'uomo ch'è in onore e non ha intendimento è simile alle bestie che periscono.

#### *Il vero significato dei sacrifici*

#### **Salmo 50** Salmo di Asaf.

1 Il Potente, Iddio, l'Eterno ha parlato e ha convocato la terra dal sol levante al ponente.  
 2 Da Sion, perfetta in bellezza, Dio è apparso nel suo fulgore.  
 3 L'Iddio nostro viene e non se ne starà cheto; lo precede un fuoco divorante, lo circonda una fiera tempesta.  
 4 Egli chiama i cieli di sopra e la terra per assistere al giudizio del suo popolo:  
 5 Adunatemi, dice, i miei fedeli che han fatto meco un patto mediante sacrificio.  
 6 E i cieli proclameranno la sua giustizia; perché Dio stesso sta per giudicare. Sela.  
 7 Ascolta, popolo mio, ed io parlerò; ascolta, o Israele, e io ti farò le mie rimozioni. Io sono Iddio, l'Iddio tuo.  
 8 Io non ti riprenderò a motivo de' tuoi sacrifici; i tuoi olocausti stanno dinanzi a me del continuo.  
 9 Io non prenderò giovenchi dalla tua casa né becchi dai tuoi ovili;  
 10 perché mie son tutte le bestie della foresta, mio è il bestiame ch'è per i monti a migliaia.  
 11 Io conosco tutti gli uccelli dei monti, e quel che si muove per la campagna è a mia disposizione.  
 12 Se avessi fame, non te lo direi, perché il mondo, con tutto quel che contiene, è mio.  
 13 Mangio io carne di tori, o bevo io sangue di becchi?  
 14 Offri a Dio il sacrificio della lode, e paga all'Altissimo i tuoi voti;

15 e invocami nel giorno della distretta: io te ne trarrò fuori, e tu mi glorificherai.  
 16 Ma quanto all'empio, Iddio gli dice: Spetta egli a te di parlar de' miei statuti, e di aver sulle labbra il mio patto?  
 17 A te che odi la correzione e ti getti dietro alle spalle le mie parole?  
 18 Se vedi un ladro, tu ti diletta nella sua compagnia, e sei il socio degli adulteri.  
 19 Tu abbandoni la tua bocca al male, e la tua lingua intesse frodi.  
 20 Tu siedi e parli contro il tuo fratello, tu diffami il figlio di tua madre.  
 21 Tu hai fatto queste cose, ed io mi son taciuto, e tu hai pensato ch'io fossi del tutto come te; ma io ti riprenderò, e ti metterò tutto davanti agli occhi.  
 22 Deh, intendete questo, voi che dimenticate Iddio; che talora io non vi dilanii e non vi sia chi vi liberi.  
 23 Chi mi offre il sacrificio della lode mi glorifica, e a chi regola bene la sua condotta, io farò vedere la salvezza di Dio.

#### *La follia dei ricchi rispetto alle benedizioni dei giusti*

#### **Salmo 73** Salmo di Asaf.

1 Certo, Iddio è buono verso Israele, verso quelli che son puri di cuore.  
 2 Ma, quant'è a me, quasi inciamparono i miei piedi; poco mancò che i miei passi non sdruciolassero.  
 3 Poiché io portavo invidia agli orgogliosi, vedendo la prosperità degli empi.  
 4 Poiché per loro non vi son dolori, il loro corpo è sano e pingue.  
 5 Non son travagliati come gli altri mortali, né son colpiti come gli altri uomini.  
 6 Perciò la superbia li cinge a guisa di collana, la violenza li cuopre a guisa di vestito.  
 7 Dal loro cuore insensibile esce l'iniquità; le immaginazioni del cuor loro traboccano.  
 8 Sbeffeggiano e malvagiamente ragionan d'opprimere; parlano altezzosamente.  
 9 Metton la loro bocca nel cielo, e la loro lingua passeggia per la terra.  
 10 Perciò il popolo si volge dalla loro parte, e beve copiosamente alla loro sorgente,  
 11 e dice: Com'è possibile che Dio sappia ogni cosa, che vi sia conoscenza nell'Altissimo?  
 12 Ecco, costoro sono empi: eppure, tranquilli sempre, essi accrescono i loro averi.  
 13 Invano dunque ho purificato il mio cuore, e ho lavato le mie mani nell'innocenza!  
 14 Poiché son percosso ogni giorno, e il mio castigo si rinnova ogni mattina.  
 15 Se avessi detto: Parlerò a quel modo, ecco, sarei stato infedele alla schiatta de' tuoi figliuoli.  
 16 Ho voluto riflettere per intender questo, ma la cosa mi è parsa molto ardua,  
 17 finché non sono entrato nel santuario di Dio, e non ho considerata la fine di costoro.  
 18 Certo, tu li metti in luoghi sdruciolevoli, tu li fai cadere in rovina.  
 19 Come sono stati distrutti in un momento, portati via, consumati per casi spaventevoli!  
 20 Come avviene d'un sogno quand'uno si sveglia, così tu, o Signore, quando ti destarai, sprezzarai la loro vana apparenza.  
 21 Quando il mio cuore s'incerbiva ed io mi sentivo trafitto internamente,  
 22 ero insensato e senza conoscenza; io ero verso di te come una bestia.  
 23 Ma pure, io resto del continuo con te; tu m'hai preso per la man destra;  
 24 tu mi condurrà col tuo consiglio, e poi mi riceverai in gloria.  
 25 Chi ho io in cielo fuori di te? E sulla terra non desidero che te.  
 26 La mia carne e il mio cuore posson venir meno, ma Dio è la ròcca del mio cuore e la mia parte in eterno.  
 27 Poiché, ecco, quelli che s'allontanano da te periranno; tu distruggi chiunque, fornicando, ti abbandona.  
 28 Ma quanto a me, il mio bene è d'accostarmi a Dio; io ho fatto del Signore, dell'Eterno, il mio rifugio, per raccontare, o Dio, tutte le opere tue.